

KLライフを安心して楽しむため、やっぱり健康が基本です。もしもの時のため、最新情報取材しました。

病院・医院名	Global Doctors Clinic グローバルドクターズクリニック	Japan Medicare ジャパン メディケア	KPJ DAMANSARA SPECIALIST HOSPITAL Damansara Specialist Hospital ダマンサラ スペシャリスト ホスピタル	Gleneagles Kuala Lumpur グレンイーグルス ホスピタル クアラランブル
住所	B3-05, Bayu Walk, Mont Kiara Bayu, Jalan Kiara 2, Mont Kiara, 50480 KL	107 & 109 Jalan Maarof, Bangsar, 59000 KL	119 Jalan SS20 / 10, Damansara Utama, 47000 PJ	286, Jalan Ampang, 50450 KL
電話番号	03-6203-3999	03-2287-0988	代表 03-7722-2692 / 2962 予約 03-7718-1415 救急 03-7722-3500	代表 03-4141-3000 日本語案内 03-4141-3089
FAX番号	03-6203-3957	03-2287-0968	03-7726-5529	03-4257-9233
ホームページ	http://www.globaldoctors.asia	http://www.heartscan.com.my	http://www.dsh.kpjhealth.com.my	http://www.gimc.com.my
診療日時 & 休診日	月～土: 8:00-23:00 日・祝日: 9:00-14:00 休診日: なし	月～金: 8:00-18:00 土: 8:00-14:00 休診日: 日・祝日	【専門医クリニック】 月～金: 8:30-17:00 土: 8:30-12:30 休診日: 日・祝日 救急外来: 年中無休24時間	各クリニックより異なる (基本的に予約制) 救急外来: 年中無休24時間 (事前連絡・予約なしで受診可)
日本語サービス	水野 / 日本人スタッフ 専用ライン無し 月～木: 9:00-12:30 金: 9:00-12:00 日: 9:00-13:00	Dr Beh Chor Khim 月～金: 9:00-18:00 土: 9:00-14:00 高仲節子 (たかちゆうせつこ) 専用ラインはなし 月～金: 8:00-17:00 土: 8:00-13:00	晶子 (あきこ) 奏 (はた) 03-7722-2692 / 2962 (内線1415) 月～金: 8:30-17:00 土: 8:30-12:30	菅原彰子 (すがはらあやこ) 横瀬和子 (よこせかずこ) Ms Choi (ミス・チョイ) 03-4141-3089 月～金: 9:00-17:00 土: 9:00-13:00
診療科目 (各病院院どが予約制)	一般内科	一般医(ホームドクター)として全ての患者を対象に診療。一般外科、一般内科、小児科、心臓内科、一般的な耳鼻科、皮膚科、眼科、整形外科、健康診断(要予約) 予防接種(BCG、狂犬病、インフルエンザなど要予約) 専門外来(要予約)、産婦人科、耳鼻科、消化器外科、指圧、整体	小児科(胸部内科・新生児生理学・肝臓手術・皮膚科)、心臓科(胸部外科)、整形外科(スポーツ・外傷・脊椎外科)、内科(呼吸器科・内分泌科・胃腸科・腎臓科・神経科)、一般外科(結腸直腸外科・肝臓科・肥満手術)、耳鼻咽喉科、産婦人科、眼科外科、泌尿器科、神経外科、放射線治療・腫瘍学、口腔顎顔外科一般・胸部・内分泌外科、皮膚科、精神科、歯科	歯科を含む全科 救急外来24時間
健康診断	各種パッケージあり	基本的に7パッケージあり(応相談)。健診終了後、日本語で結果の説明・アドバイスを受け、日本語のレポート取得可。	各種パッケージあり	各種パッケージあり 日本人会会員割引引きあり
救急車サービス	1台 03-6203-3999 (診療時間内のみ)	無	03-7722-3500	1300-88-1919 (フリーダイヤル) 03-7785-1919 ファースト・アンピュランス社
保険キャッシュレスサービス (CMS)	三井住友、日本興亜、東京海上、損保ジャパン等ほか多数	海外旅行傷害保険のキャッシュレスサービスが受けられます。(日本で加入する保険会社のほとんどが対象)	主要保険会社多数	主要保険会社など計19社
取り扱いクレジットカード	Amex / Visa / Master	Amex / Visa / Master / Diners / JCB	主要クレジットカード	各クリニックにより異なる
日本人スタッフから一言	クリニックならではの気軽さで、医師・スタッフと患者さんとの距離も近く、何でもご相談いただけます。面癩(にきび)、麦粒腫(ものもらい)から、傷の縫合等まで幅広く、基本的治療を受けることができます。又、専門的な治療が必要な場合は、グローバルドクターズスペシャリストセンターで専門医による診療や検査をアレンジ致しております。	院長は日本の医学部で博士号を取得。診療、予防注射、ディケア(点滅)、レーザー治療、小手術、健康診断(日本人間ドックに匹敵する内容。レポートは日本語)の実施。EBCTスキャン(血液造影も可)、PET-CT(癌診断の最先進スキャンナー)、Xレイ撮影、マンモ、内視鏡(睡眠導入剤使用)、デジタル眼底撮影、骨密度検査、その他各種の検査(血液、尿、便など1時間の結果待ち)、超音波、心電図、負荷心電図などができ、最新の設備を持つ大規模なクリニック。遺伝子検査(樹状細胞使用)による末期癌治療(遺伝子研究指定病院)の実施。高圧酸素療法、指圧・整体の施術ができ保険対応可。	マレーシア国内最大の医療機関であるKPJグループ、ジョホールからクアランタン、サラワク、サバにかけて国内計20ヶ所に病院があります。64スライズ(CTスキャン)、MRI等の最新機器を揃え、専門医が丁寧な治療にあっています。	140名の専門医が30診療科目にわたるクリニックを、院内で開業するというスタイルの私立総合病院。330床。マレーシアでの診療や治療に不安な方も、お気軽に日本語ホットラインへお電話ください。3名の日本語スタッフ(内、日本人2名)が、親身になって受診相談にのります。通訳として診療への同行も無料。KLに来たばかりの駐在ファミリーやMM2Hの方への病院見学も実施しています。
駐車場	モントキアラバユコンドムのピジター駐車場を無料利用可。	無料バレットパーキング可。	バレットパーキング(RM13 / Per Entry)可。 一般有料駐車場: RM0.6 / 時間	バレットパーキング(RM15 / Per Entry)約10台可。 【一般有料駐車場】 院内: 最初の1時間RM42、RM1 / 毎時間(Max RM5) 屋外: 最初の1時間RM35、RM2 / 毎時間(Max RM8)
病院への地図	HPIに掲載あり。ファックス送信可。	HPIに掲載あり。ファックス送信可。	HPIに掲載あり	HPIに掲載(日本語)あり

KL近郊のクリニック&私立総合病院リスト

備えあれば、憂いなし!

 Global Doctors Specialist Centre グローバルドクターズ スペシャリストセンター	 HSC Japan Clinic HSCジャパン クリニック	 Pantai Hospital Pantai Hospital Kuala Lumpur バンタイホスピタル クアラルンプール	 Prince Court Medical Centre プリンスコート メディカルセンター	 Sime Darby Medical Centre サイムダービー メディカルセンター スバンジャヤ
18 Jalan Kiara 3, Mont Kiara, 50480 KL	Level 5, Menara HSC, 187 Jalan Ampang, 50450 Kuala Lumpur	8 Jalan Bukit Pantai, 59100 KL	39 Jalan Kia Peng, 50450 KL	1 Jalan SS12 / 1A, 47500 Subang Jaya
代表・予約 03-6203-0999	03-2712-0867 (日本語対応) 03-2712-0866 (代表)	代表 03-2296-0888 救急 03-2296-0858 / 9	代表 03-2160-0000 救急 03-2160-0999 予約専用 03-2160-0000	代表 03-5639-1212 救急 03-5639-1234 予約専用 03-5639-1515 (24時間OK)
03-6203-0909	03-2712-0766 jc@hsc.com.my (Eメール)	03-2296-0557	03-2160-0010	03-5639-1675
http://www.globaldoctors.asia	http://www.hsc.com.my/jc	http://www.pantai.com.my	http://www.princecourt.com	http://healthcare@simedarby.com
【専門医クリニック】各専門医により異なる 【一般医クリニック】月~金 9:00-21:00 土 9:00-13:00 休診日:【専門医クリニック】 各専門医により異なる 【一般医クリニック】日・祝日	月~金 8:30-17:30 土 8:30-13:00 休診日:日・祝日	月~金 9:00-17:00 土 9:00-13:00 休診日:日・祝日 救急外来:年中無休24時間	月~金 9:00-17:00 土 9:00-13:00 休診日:日・祝日 救急外来:年中無休24時間	月~金 9:00-18:00 (外来は昼休み13:00-14:00) 土 9:00-13:00 休診日:日・祝日 救急外来:年中無休24時間
齊藤 専用ラインはなし 月・水~金 14:00-18:00 土 9:00-13:00	医師:江頭省吾(えがしら しょうご) 日本人スタッフ:山下聖徳 (やました ひでや) 日本人看護師:近日採用予定	クリニック医師: Dr Lau Poh Yok 03-2283-3479 / 03-2296-0439 月~金 8:00-17:00 土 8:00-13:00 スタッフ:伊東 03-2296-0608 / 010-261-2312	なし / No	佐藤ゆき 03-5639-1425 / 019-216-6270 城戸口有香 019-333-2362 通訳Msチャン 03-5639-1408 / 012-252-2860 月~金 9:00-17:00 土 9:00-12:30
心臓科、皮膚科、小児科、小児心臓科、眼科、耳鼻咽喉科、精神科、心理学科、臨床催眠療法、カウンセラー、整形外科、一般外科、消化器・胃腸科、泌尿器科、ペインクリニック、家庭医、フィットネストレーナー・栄養指導、産婦人科、放射線科、歯科、カイロプラクティック、一般医クリニック	内科・循環器科・健康診断、耳鼻咽喉科(要予約)・美容外科(要予約)・漢方(近日開設予定)、インフルエンザなど予防接種可。提携診療科(クリニック):整形外科・眼科。	歯科を含む全科 救急外来24時間	歯科を含む全科 救急外来24時間	外来56科目 (歯科はなし・口腔外科あり) 救急外来24時間
各種パッケージあり	各種パッケージ(応相談、要予約)。日本企業向けパッケージあり。CT検査・MRI検査・胃内視鏡検査・大腸内視鏡検査などを完備。	各種パッケージあり	各種パッケージあり	20パッケージあり (RM143~RM1790)
グローバルドクターズクリニック(モントキアラバユ)より手配(診療時間内のみ)	無	1台 03-2296-0999	2台+他社利用 03-2160-0999 (24時間)	03-5639-1234 ファーストアンビュランス社 ライアライン社利用(24時間)
三井住友、日本興亜、東京海上、損保ジャパン等ほか多数	主要保険会社多数。他に日本の健康保険(国保・社保)にも対応。	主要保険会社多数	主要保険会社など計16社	主要保険会社など20社
Amex / Visa / Master	Visa / Master	主要クレジットカード	Amex / Visa / Master / Diners / JCB	Amex / Visa / Master / Diners
手術施設・入院病棟はありませんが、各方面の専門医の診療を受けることができます。バンタイ病院(外科医・産婦人科医)プリンスコート(眼科医)等から来ている医師もいますので、大きな処置はそれらの病院で、経過観察は同医師のもとで当院で、と上手にご利用いただければと思います。当院B1階の一般医クリニックはご予約なしで受診できます。歯科には日本語を話す歯科医がおります。9:00-21:00まで有料送迎サービスを受けております(KL市内・市外)。	マレーシアで唯一の日本人医師による診療。場所はLRTアンパンパーク駅近くで便利なところ。CT、MRIなどの高度医療機器を完備しています。また、心臓専門医として心臓カテーテル検査やP.T.C.Aやステント治療も行っています。	一般外来受診・専門各科治療には院内にある日本人コーナーをご利用下さい。日本で医師免許を取得し、旭日賞を受賞した内科医Dr. Lau(名古屋大幸)が日本語で診療を行っています。当院は多数の保険会社と契約をしており、そちらの海外旅行保険をお持ちの方はキャッシュレスサービスがお受けになれます。また日本の健康保険をご利用される方にはご希望に応じて保険請求時に必要な診療内容詳細書をお渡しています。	ベトナムがアジアをリードする医療機関の設立を目指し、08年7月にKL市の中心に開院。10年1月、医療観光の国際評価(MTQA)で学院が世界のトップ3に位置づけられました。火傷治療、リハビリ・プール、ロボット手術、レーシック、PET-CTに加え、がんの放射線治療トモセラピーも昨年末に導入。最新テクノロジーで当地でも最高の医療をご提供いたします。専門医の予約は、もう診療時間や月曜になるまで待つ必要はありません。24時間オペレーターがコンピューターで管理、電話一本で即、予約が完了します。	アラ・ダマンサラ(日本人学校から旧スパン空港に向かって車で2分)にSDMCアラ・ダマンサラが2012年1月12日にオープンしました。脳・心臓・整形+救急外来が主な診療科目です。ERは24時間365日オープン。ベッド数は220床、駐車場は320台収容。もちろん今まで通りサイムダービーメディカルセンタースバンジャヤは臓器移植など最先端最新医療を実施しています。グラントフロアにはインクナーショナル患者さんセンター(I.P.C.)があり、数ヶ国語の通訳サービスも行ってあります。予約は24時間電話にてOKです。
地下に有料駐車場あり。(RM2)	有料駐車場あり	パレットパーキング(RM10 / Per Entry)可。一般有料駐車場:最初の1時間RM2、RM2 / 毎時間(Max RM6)	パレットパーキング(RM10 / Per Entry)可。一般有料駐車場:最初の1時間RM2.5、RM2 / 毎時間	パレットパーキング(RM10 / Per Entry)可。一般有料駐車場:最初の1時間RM2、RM1 / 毎時間(薄かい者の方は無料)新設駐車場(900台収容)
HPに掲載あり。ファックス送信可。	HPに掲載あり	HPに記載あり	HPに掲載あり	HPに記載あり

歯科クリニック (*日本語対応はクリニックにより異なります。)

クリニック名	CK Chang Dental Clinic (First Japan Dental)	Jaya Dental Surgery	Kawauchi Dental Clinic	Lew Dental Surgery	Specialist Orthodontic Clinic
住所	36-A, Jalan Wan Kadir 4, Off Jalan Damansara, Taman Tun Dr Ismail, 60000 KL	Ground Floor, Lot PG1-13A, Jaya 33, Section 13, Jalan Semangat, 46200 PJ	Lot 168 & 169, 1st Floor, Campbell Complex, Jalan Dang Wangi, 50100 KL	32-B, Jalan Desa Bakti, Taman Desa, 58100 KL	Unit 1E, 1st Floor, Holiday Villa Hotel (D-Villa Residence) 225 Jalan Ampang, 50450 KL
電話番号	Tel:03-7726-2898	Tel:03-7957-5611 03-7957-4320	Tel:03-2692-3549	Tel:03-7980-4687 03-7982-6853	Tel:03-2171-1902 012-217-1903 (sms)
Fax番号	Fax:03-7726-2826	Fax:03-7958-6500	Fax:03-2202-7068	Fax:03-7982-6853	Fax:03-2171-1902
診療科目	歯科全般	歯科全般	歯科全般	歯科全般	歯科矯正のみ
診療時間	月~金:9:00 - 19:30 土:9:00 - 18:00	月~金:10:00 - 17:00 土・日:10:00 - 16:00	月~金:9:30 - 17:00 土:9:30 - 16:00	月~金:9:00 - 17:30 土:9:00 - 13:00	火&金:10:00 - 17:30 土:8:30 - 16:30
支払い方法	Amex / Visa / Master / Diners, 現金, 小切手	Amex / Visa / Master / Diners, 現金, 小切手	Visa / Master / 現金	現金, 小切手	現金, 小切手
日本語対応	Dr Chang 流暢な日本語を話す	Dr Yap, Dr Tan, Dr Chia, Dr Low 日本語は片言程度	Dr Yong 日本語は片言程度	Dr Lew, Dr Tan 日本語はほぼ不可	Dr Patricia 簡単な日本語対応可

クリニック名	MoDa Dental Care Specialist Dental Centre	Tam Dental Surgery	KK Siow Dental Surgery
住所	Unit 209, Block A/09, Level 2, Phileo Damansara 2, 9 Jalan 16/11, Off Jalan Damansara, 46350 PJ	Suite 7.08, 7th Floor, Wisma Cosway, 88 Jalan Raja Chulan, 50200 KL	32-1, Block B, Vista Magna, Jalan Prima, Metro Prima, Kepong, 52100 KL
電話番号	Tel:03-7958-4877 03-7956-4877	Tel:03-2142-7957 03-2142-7952	Tel:03-6252-9384
Fax番号	Fax:03-7956-4877	Fax:03-2142-7952	無
診療科目	歯科全般 (専門は歯列矯正, インプラント, フリッジ, 義歯, 美容歯科)	歯科全般	歯科全般
診療時間	月~土:9:00 - 17:00	月~金:9:30 - 13:00 14:00 - 17:30 土:9:30 - 13:00	月・火・木・金:10:00 - 19:00 土:9:30 - 18:00 日:10:00 - 14:00
支払い方法	Amex / Visa / Master, 現金, 小切手	Visa / Master, 現金, 小切手	Amex / Master / Visa, 現金
日本語対応	Dr Chan 歯科用語を含めた簡単な日本語	Datuk Dr Teo 簡単な日本語対応可	Dr Siow 日本語は不可



万が一に備えて希望搬送先を決めておくことも良いでしょう。

- 民間の救急車を利用する場合、希望の病院を伝えます。
- 私立病院の救急車サービスも利用できます。病院によって異なりますが、病院専属の救急車がある場合と、民間救急車と提携している場合があります。
- 999へかけると国公立病院へ搬送されます。

民間救急車

Red Crescent
Tel:03-4257-8122

Life Line
Tel:03-7956-9999

Life Care
Tel:03-7785-1919

国公立総合病院の救急車
Tel:999

クアラルンプールの医療環境について



福利厚生副委員長
佐山 清司

海外生活において家族の健康管理や万一の場合の医療施設に関する情報を知っておくことは重要と思います。紙面の都合上、今回は救急時の対応の仕方、薬局での薬の購入についてご紹介します。

1. 救急医療体制

1) 救急車の利用方法

- ① 大学総合病院（ローカルの人達が主に利用する施設）へ行くのではなく、近所の民間総合病院（高額な治療費を請求されますが、対応が迅速です）の救急病棟へ行くことを救急車の運転手へ指示してください。
- ② ご自宅に救急車を呼びよせるためには有料の会社が多いです。出来れば英語の分かる人の電話番号を貼っておいてHELPを求めることも必要です。もし病院勤務の日本人通訳の携帯番号が分かる場合にはHELPをお願いできるでしょう。
- ③ 病院へ付き添う時に持参する必要があるもの
 - ・患者のパスポート
 - ・医療保険
 - ・クレジットカード又は現金（デポジット用）
 - *緊急処置をする前に支払い保証する手続きが受付で要求されます。
 - ・病院施設内は寒いので、防寒用の衣類やタオル
 - ・ティッシュ
 - ・携帯電話
- ④ 救急車が到着するまでに約30分は覚悟しなければなりません。間に合わない場合には自家用車で病院へ搬送する事を覚悟してください。自家用車を救急車扱いとして運転する場合には、緊急フラッシャーを点灯したままで渋滞している場合にはクラクションを鳴らし続けてください。特に病院付近では現地の人達は配

慮して進行通路を空けてくれます。また近所の緊急病棟への運転経路と病院内の搬入経路を事前に確認しておいてください。

2) 英語での救急車対応マニュアル

- ① 救急車をお願いします。（アンビュランス・プリーズ・・・ Ambulance Please）
- ② 病名を告げる（高熱・・・ハイフィーバー、出血・・・ブリーディング、心臓発作・・・ハートアタックなど）
病名の英語名は日本人会で発行している「暮らしのハンドブック」に掲載されています。また「日本人会のホームページ・事務局からのお知らせ」にもアップされていますので、参考にしてください。
- ③ 氏名を英語で告げる
- ④ 自分の携帯番号を告げる
- ⑤ 自宅住所を英語でを分かり易く説明する為の工夫をしておく
- ⑥ 行き先の指定病院名を告げる

*救急救命士が到着して患者をエレベーターで下す場合にストレッチャーが搬入可能なエレベーターを事前に自分の階へ確保しておく必要があります。すべてのエレベーターがストレッチャーの搬入が可能なサイズでないので、事前に調べておいてください。

2. 薬局

市内の薬局には日本のような調剤薬局は見当たりません。気候は高温多湿のために、粉末の薬剤を分封する事などが衛生上適さないからでしょう。しかし漢方薬は量り売りしてます。医師の処方した薬も購入可能なものが多いです。

購入時の注意点

- (1) 医師の処方した薬を持参して数量を指定して購入できます。小分けしてくれます。
- (2) 薬の名前を口頭で言えば薬剤師が薬を見せてくれます。注意点は薬の単位（通常はmg単位）を確認することです。
- (3) 薬剤師が不在の場合には処方薬を販売してくれません。購入後に店のノートに氏名・住所を記載するだけの手続きです。購入したい薬を薬剤師に指名できないで、例えば関節痛に効く薬・・・
といっても一般売薬の中からしか選らんでもらえません。



AEDを設置します

KL日本人会では日本製のAEDを購入し、近々ラウワーロビー内に設置します。

AED（自動体外式除細動器）とは、心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態（心室細動）になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。

現在では、医療従事者ではない一般市民でも使用できるようになり、病院や診療所、救急車はもちろんのこと、空港、駅、スポーツクラブ、学校、公共施設、企業等人が多く集まる場所を中心に設置されています。

AEDは、操作方法を音声でガイドしてくれるため、簡単に使用することができます。

6月号でAEDの使用方法についてお知らせする予定です。